

En Juin, les fruits et légumes de saison sont :

L'abricot

L'aubergine

Le Melon

Et nous fêterons...

La Fraich'Attitude
Le jeudi 19 Juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06	Taboulé Dos de colin scc citron Haricots verts sautés Purée de pêches	Salade verte Bœuf basquaise Pommes de terre vapeur Liégeois au chocolat	Jambon blanc (ss porc : jambon de volaille) Blé aux courgettes Emmental Fruit	Melon jaune Paëlla garnie (avec fruits de mer) Petits suisses sucrés	Salade de pâtes Alouette de bœuf scc tomate Purée de carottes Fruit
Goûter	Port salut Pain Fruit	Lait 1/2 écrémé Pain chocolat en poudre Fruit	Crème de marron Pain Purée de pommes fraises	Confiture Pain - cracotte Fruit	Chantailou Pain Purée de pommes
Du 09 au 13	FERIE Lundi de Pentecôte	Repas végétarien Feuilleté au fromage Ratatouille Fromage blanc nature Fruit	Tomates vinaigrette Raviolis à la provençale + râpé Yaourt nature Spéculoos	Salade de pommes de terre Chipolatas aux herbes (ss porc : saucisse de volaille) Aubergines gratinées + râpé Glace	Aioli et ses légumes Camembert à la coupe Abriots
Goûter		Purée de pommes Pain - beurre Madeleine	Chocolat au lait (tablette) Pain Fruit	Fromage fouetté Pain Fruit	Pâte de fruits Pain Purée de poires
Du 16 au 20	Salade verte Bœuf aux oignons Semoule Fromage blanc nature	Melon Rôti de porc à la moutarde (ss porc : rôti de dinde à la moutarde) Petits pois extra fin Fruit	Pois chiche en salade Filet de hoki scc basilic Pôlée de légumes Fruit	Fraich'Attitude Courgettes râpées crues Tomate farcie Riz aux oignons Far à l'abricots MAISON	Salade niçoise Poulet rôti Flan d'épinards Purée de pommes
Goûter	Confiture Pain- cracotte Fruit	Gouda Pain Purée de pommes bananes	Lait 1/2 écrémé Pain Chocolat en poudre	St paulin Pain Fruit	Faisselle Miel Fruit
Du 23 au 27	Quenelles scc tomate Courgettes sautées St marcelin à la coupe Fruit	Repas des Enfants Salade verte Hamburger Chips Crème anglaise Brownies	Melon Emincé de volaille au jus Purée Croc'lait Glace	Repas froid Tomates cerises Wings de poulet Taboulé Fruit	Tapenade et "Pain Spécial" Pâtes au saumon + râpé Fruit
Goûter	Chocolat noir (tablette) Pain Purée de pêche	Fromage blanc nature Pain - confiture Fruit	Beurre Pain Fruit	Vache picon Pain Purée de pommes bananes	Lait 1/2 écrémé Pain- cracotte Pâte à tartiner
Du 30 Juin Au 04 Juillet	Cervelas et cornichon (ss porc : pâté de volaille) Rôti de veau à l'échalotte Pôlée niçoise Fruit	Carottes râpées Marmite du pêcheur Semoule Glace	Salade de riz au surimi et olives Escalope de dinde aux herbes Aubergines à la parmesane Fruit	Concombres avec dés de fêta Bœuf scc provençale Pâtes + râpé Yaourt nature	Repas froid Pizza au fromage Jambon blanc Yaourt à boire Fruit
Goûter	Six de savoie Pain Purée de pommes	Yaourt nature Pain - crème de marron Fruit	Tome noire Pain Purée de poires	Lait 1/2 écrémé Pain - chocolat en poudre Fruit	Confiture Pain Fromage blanc nature

* Composante issue de l'Agriculture Biologique (AB)

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.