

En Mars, les fruits et légumes de saison sont :

Le Kiwi

La betterave

Les Epinards

Et nous fêterons...

MARTINIQUE

La Martinique
Le mardi 25 Mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 Au 07	Potage de carottes Spaghettis à la Bolognaise Tartare Purée de pommes	Taboulé Rôti de dinde Choux fleur en gratin + râpé Fruit	Radis-beurre Jambon blanc (ss porc : jambon de volaille) Purée Mousse au chocolat	Veau marengo Galettes de légumes Gouda Fruit	Pamplemousse Dos de colin sce citron Blé aux petits légumes Yaourt nature
Goûter	Pâte de fruits Pain Fruit	Petit suisse nature Pain - beurre Madeleine	Croc'lait Pain Fruit	Chocolat noir (tablette) Pain au lait Purée de pêches	Edam Pain Fruit
Du 10 Au 14	Sauté de bœuf aux olives Petits pois extra fin Camembert à la coupe Fruit	Laitue Gratin de poisson Semoule Crème dessert caramel	Salade de pois chiche Œufs durs à la florentine Emmental à la coupe Fruit	Carottes râpées Filet de hoki sce safran Pâtes + râpé Fromage blanc nature	Salade de pommes de terre aux crudités Escalope de dinde à l'échalote Haricots beurre sautés extra fin Fruit
Goûter	Yaourt nature Pain Pâte à tartiner	Chantailou Pain Fruit	Pompon chocolat Pain - beurre Purée de pommes	Confiture Pain - cracotte Fruit	Faiselle Pain - miel Fruit
Du 17 Au 21	Potage de légumes Lasagne à la bolognaise + râpé Carré frais Fruit	Chipolatas (ss porc : saucisse de volaille) Lentilles Bleu à la coupe Fruit	Betteraves vinaigrette Pilon de poulet Rôti Purée de brocolis Purée de pommes-pêches	Pizza au fromage Sauté d'agneau au thym Carottes sautées Kiwi	Concombres vinaigrette Lamelles d'encornets à l'armori Riz + râpé Crème anglaise Mini Roulé au chocolat
Goûter	Liégeois au chocolat Pain Fruit	Fromage blanc nature Pain Crème de marron	Domalaité Pain Fruit	Lait 1/2 écrémé Céréales - Pain Confiture	Tome noire Pain Fruit
Du 24 Au 28	"Pain spécial" Bœuf braisé sce oignons Haricots verts extra fin sautés St marcellin à la coupe Fruit	Repas de la MARTINIQUE Acras de morue Escalope de dinde sce "chien" (sce tomate pimenté) Pommes de terre Vapeur Gâteau à l'ananas MAISON	Salade de blé Dos de colin sce ciboulette Gratin de potiron + râpé Fruit	Pâté de campagne et cornichon (ss porc : pâté de volaille) Steak haché (100% pur bœuf) Pâtes + râpé Fruit	Carottes râpées Poisson pané et citron Epinards béchamel Semoule au lait
Goûter	Chocolat au lait (tablette) Pain Purée de pommes	Vache picon Pain Fruit	Lait 1/2 écrémé Pain - cracotte Confiture	Sablé des Flandres Pain - beurre Purée de pêches	Chanteneige Pain Fruit

* Composante issue de l'Agriculture Biologique (AB)

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.